



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МОУ ДО ДЮСШ №2

А. Попова

Календарный учебный график МОУ ДО ДЮСШ № 2 на 2022-2023 учебный год

1. Продолжительность учебного года

1. Продолжительность учебного года

- 01.09.2022г. – 30.06.2023г.

- Учебно-тренировочные занятия проводятся в течение 9 месяцев и 1 месяца в летнем оздоровительном лагере или в летнем режиме занятий.

- Продолжительность учебного года – 42 календарные недели.

- Продолжительность каникул – с 03 июля 2023г. по 31 августа 2023г.

2. Регламентирование образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 6 дней;

Спортивно-оздоровительные группы – до 6 часов в неделю;

Группы базового уровня 1-2,3-4,5-6 годов обучения – 6-10 часов соответственно;

Группы углубленного уровня 1-2,3-4 годов обучения – 12-18 часов в неделю;

3. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

Занятия в группах проводятся по расписанию занятий (тренировок), утвержденному директором МОУ ДО ДЮСШ № 2.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

- на этапе СО – 2 академических часа;

- на базового уровня – 2 академических часа;

- на углубленном уровне – не более 3 академических часов.

Продолжительность академического часа:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 35 мин.

- на базовом уровне может варьироваться – 40-45 мин.,

- на углубленном уровне – 45 мин.

4. Количество учебных групп по годам обучения и отделениям

Отделение волейбола:

- спортивно-оздоровительные- 2 группы

- базовый уровень -5 групп

- углубленный уровень – 2 группы

Отделение баскетбола:

- базовый уровень -2 группы

Отделение Спортивной (вольной) борьбы:

- спортивно-оздоровительные- 4 группы

- базовый уровень -5 групп

- углубленный уровень – 2 группы

Отделение плавания:

- спортивно-оздоровительные- 3 группы

- базовый уровень – 12 групп

- углубленный уровень – 4 группы

Отделение футбола:

- спортивно-оздоровительные- 1 группы

- базовый уровень – 4 групп

- углубленный уровень – 1 группы

